

Közalkalmazott

Étlap

2021. augusztus 2 - 2021. augusztus 6

2021.08.02 Hétfő	2021.08.03 Kedd	2021.08.04 Szerda	2021.08.05 Csütörtök	2021.08.06 Péntek
<p>Fokhagymakrémleves kenyérfocskával^{1,3,7,8}, Tavaszi rizses hús, Szilvakompót</p> <p>E: 763,46kcal Tel.zsír.: 4,43g CH: 100,94g Só: 3,93g</p> <p>Zsír: 24,94g Feh.: 28,76g Cuk: 14,99g Ca: 101,20mg</p>	<p>Gulyásleves csipetkével, sertésből^{1,3}, Tejberizs kakaó szóráttal⁷</p> <p>E: 870,25kcal Tel.zsír.: 3,02g CH: 111,99g Só: 2,70g</p> <p>Zsír: 30,20g Feh.: 32,26g Cuk: 23,98g Ca: 343,56mg</p>	<p>Paradicsomleves kiskockával^{1,3,9}, Serpenyős pecsenye, Nyári káposztasaláta</p> <p>E: 1 066,34kcal Tel.zsír.: 7,89g CH: 123,63g Só: 5,60g</p> <p>Zsír: 44,73g Feh.: 38,87g Cuk: 3,00g Ca: 124,14mg</p>	<p>Csontleves¹, Töltött káposzta^{1,3,7}, Kenyér^{1,3,7}</p> <p>E: 774,55kcal Tel.zsír.: 2,81g CH: 101,56g Só: 7,84g</p> <p>Zsír: 21,52g Feh.: 41,11g Cuk: g Ca: 279,06mg</p>	<p>Zöldségleves tavaszi, eperlevéllel^{1,9}, Rántott hal (pangasius) sütőben sültve^{1,3,4}, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta</p> <p>E: 821,64kcal Tel.zsír.: 7,19g CH: 64,15g Só: 5,97g</p> <p>Zsír: 49,47g Feh.: 26,86g Cuk: 4,00g Ca: 111,81mg</p>
<p>Energia: 763,46kcal Zsír: 24,94g Telített zsírsav: 4,43g Fehérje: 28,76g Szénhidrát: 100,94g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 3,93g Ca: 101,20mg</p>	<p>Energia: 870,25kcal Zsír: 30,20g Telített zsírsav: 3,02g Fehérje: 32,26g Szénhidrát: 111,99g Hozzáadott cukor: 23,98g Só: 2,70g Ca: 343,56mg</p>	<p>Energia: 1 066,34kcal Zsír: 44,73g Telített zsírsav: 7,89g Fehérje: 38,87g Szénhidrát: 123,63g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 5,60g Ca: 124,14mg</p>	<p>Energia: 774,55kcal Zsír: 21,52g Telített zsírsav: 2,81g Fehérje: 41,11g Szénhidrát: 101,56g Hozzáadott cukor: g Só: 7,84g Ca: 279,06mg</p>	<p>Energia: 821,64kcal Zsír: 49,47g Telített zsírsav: 7,19g Fehérje: 26,86g Szénhidrát: 64,15g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 5,97g Ca: 111,81mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!